

ZENITH T-201



HEALTHSTREAM

※고객만족센터 : 02)424-5256
09:30~18:00 (월요일~금요일)

! 주의

기구를 사용하기 전에 사용설명서 상의 주의사항이나 지시사항을 잘 읽어보시고 사용하기 바랍니다.

저희 제품을 애용해 주셔서 감사합니다.
사용설명서를 읽고난후 언제나라도 볼 수 있는 장소에 꼭 보관 하세요.

주의 사항

본 제품은 취급 부주의에 의한 부상의 위험이 있을수도 있으니 첨부된 사용설명서를 충분히 읽고 사용해 주십시오.



안전사고의 예방을 위하여, 시작과 정지의 작동은 반드시 사이드 가드레일 위에 선 상태에서 해주십시오. 현기증, 다리경련, 숨이 가빠지는 등 몸에 증상이 느껴지면 즉시 사용을 중지하고 휴식을 취하십시오. 속도를 변경시킬 때에는 서서히 증감시켜 주십시오.



- 작동시 어린이가 런닝머신 근처에 접근하지 않도록 주의해 주십시오.
- 움직이는 런닝벨트에 옷이나 손가락 머리칼이 닿지 않도록 주의하십시오

- 사용중에 벨트를 조정하면 사고 위험이 있으니 절대 금합니다.
- 런닝머신을 사용할 때에는 반드시 운동화를 착용해 주십시오.
- 어린이, 노약자 및 지체부자유자가 사용할 경우, 보호자의 지도아래 사용하도록 특별히 주의를 요합니다.
- 런닝머신의 사용중에는 안전키를 착용하시고, 사용하지 않을 경우에는 반드시 안전키를 제거해 주십시오.

안전 주의 사항

1. 런닝머신을 평평한 바닥에 설치하고, 아래와 같은 장소에 놓으면 안됩니다.
 - (1) 실외(런닝머신은 실내용으로 제작되었습니다.)
 - (2) 베란다의 경사면, 또는 비탈진 곳
 - (3) 발열 기계 바로 옆 또는 직사광선에 노출된 곳
 - (4) 충격 또는 소음이 쉽게 일어나는 기계 옆
2. 플러그를 25A/15A 소켓에 꽂아주십시오. 확장기를 사용해야 할 경우 25A/15A (220V/100모델)
3. 이 제품은 사용자 개개인의 집에서의 갑작스런 볼트변화로 인해 손상을 입을 수도 있습니다.
4. 운동복과 운동화를 착용후 사용하십시오.
5. 속도를 급상승, 급강하 시키면 안됩니다.
6. 런닝을 펼 때 본체 아래에 어린아이나 기타 다른 물건이 없도록 주의하시기 바랍니다.

계 기 판 명 칭



계 기 판 설명

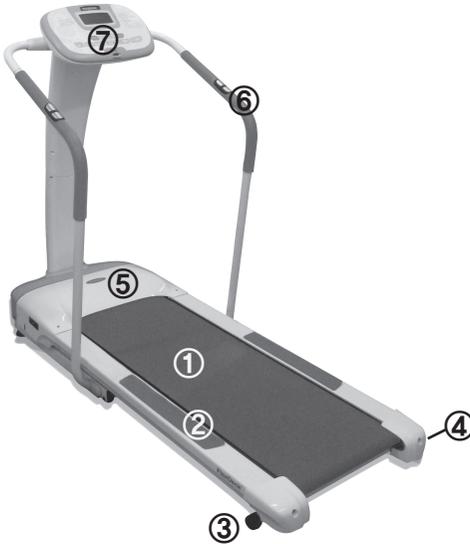
- ① **START (시작)** : 버튼을 누르면 3초 후 작동이 시작됩니다.
- ② **SPOT (정지)** : 버튼을 누르면 벨트가 서서히 멈춥니다.
- ③ **+ . - (SLOW,FAST)** : 운동시 벨트의 속도를 증가시키거나 감소 시킵니다.
- ④ **RUN (달리기)** : DIRECT SPEED로 9KM달리기 기능입니다.
- ⑤ **JOG (조깅)** : DIRECT SPEED로 6KM의 조깅 하는 속도입니다.
- ⑥ **WALK(걷기)** : DIRECT SPEED로 3KM의 걷는 속도 입니다.
- ⑦ **SELECT VIEW(선택 버튼보기)** : 현재 선택된 기능을 볼수 있습니다.
- ⑧ **SELECT SCAN(반복 기능)** : 기능을 반복 선택할 수 있습니다.
- ⑨ **SAFETY KEY(안전키)** : 운동시 사용자의 안전을 위하여 운동복에 안전키를 꽂은 후 운동할 수 있습니다. 안전키를 부착하지 않을 경우 런닝머신이 작동하지 않습니다.

안전키의 기능

기계를 작동하시면 먼저 안전키를 꽂으셔야 하며, 옷의 일부분에 집어 주셔서 안전하게 운동을 하십시오. (※ 안전키 미착용으로 인해 일어난 사고에 대해서는 책임을 지지 않습니다.)

***고객 부주의로 인한 안전키 분실시 유상비용이 청구 되오니 보관에 주의 하십시오.**

각 부분 명칭



1. 런닝벨트
2. 좌/우 발판
3. 수동경사 조절 손잡이
4. 벨트 쓸림 조절 나사
5. 모터 커버
6. 심박수 측정(핸드펄스)
7. 모니터

런닝머신 작동 방법 설명

※운동전 유의 사항

1. 본 사용 설명서를 자세히 읽고 숙지하신 후 사용하십시오.
2. 안전사고 예방을 위하여 반드시 준비 운동을 하고 운동을 시작하십시오.
3. 운동을 시작하기 전에 손잡이를 잡은 상태에서 양발을 사이드 레일 위에 올려주십시오.
4. 안전키를 제 위치에 고정시키고 사용자의 몸에도 부착하십시오.

※기본 사용 방법

1. 전원켜기 : 모터커버 앞쪽에 전원버튼에 전원이 들어왔는지 확인후 안전키를 부착합니다.
계기판 상의 LCD창이 "0"이 표시되는 대기 상태가 됩니다.
2. 운동시작 : START(시작) 버튼을 누르면 3초 후 최저 속도인 1km/h로 움직이기 시작합니다.
3. 운동멈춤 : STOP(정지) 버튼을 누르면 벨트가 서서히 멈춥니다.

SPEED PROGRAM (자동속도프로그램) 사용법

1. 본체의 전원을 켜고 계기판에 안전키를 부착합니다.
2. 화살표 버튼을 이용하여 미리 입력된 프로그램을 이용 가능합니다.
3. 화살표 버튼을 이용하여 P4, P5, P6을 선택합니다
4. START/ENTER 버튼을 누른후 +, - 버튼으로 시간을 입력합니다.
5. START/ENTER 버튼을 누른후 +, - 버튼으로 스피드를 입력합니다.
6. START/ENTER 버튼을 누른후 프로그램 모드로 작동이 시작됩니다.

수동 경사 조절방법



런닝머신을 접은후에 그림과 같이 손으로 안전바를 당기어 경사를 조절 할 수 있습니다. 경사가 높을수록 운동량이 많아집니다.

접고 펴는 방법

접는방법



본체를 계기판 쪽으로 살짝 들어 올려줍니다. 이때 반드시 걸리는 소리가 나야 합니다.

펴는방법



본체를 앞으로 밀었다가 [그림A]에 안전버튼을 누른상태에서 본체를 서히 아래로 잡아 내린 다음 손을 놓아 주십시오.이 제품은 안전설계(Safety Drop) 방식으로 설계되어 손을 놓으면 런닝테크가 천천히 아래로 내려오게 됩니다.

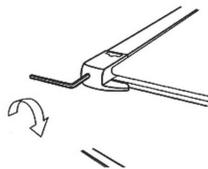
단, 런닝을 펼때 본체 아래에 어린아이나 기타 다른 물건이 없도록 주의하시기 바랍니다.

벨트 조절 방법

벨트가 좌측으로 쓸릴 경우

사람이 올라타지 않은 상태에서 런닝머신을 약 5~6Km/h로 작동시킨 다음 육각 렌치를 찾아 그림과 같이 왼쪽 조절나사를 오른쪽으로 1/4바퀴 돌려줍니다.

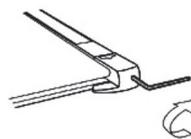
1~2분정도 런닝머신을 작동시켜도 벨트가 중앙으로 이동하지 않으면 조금더 돌려 주십시오.



벨트가 우측으로 쓸릴 경우

사람이 올라타지 않은 상태에서 런닝머신을 약 5~6Km/h로 작동시킨다음 육각 렌치를 찾아 그림과 같이 오른쪽 조절 나사를 오른쪽으로 1/4바퀴 돌려 줍니다.

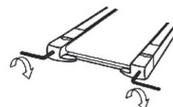
1분~2분 정도 런닝머신을 작동시켜도 벨트가 중앙으로 이동하지 않으면 조금더 돌려 주십시오.



멈칫멈칫한 현상이 있을 경우

정지상태에서 좌, 우측 조절나사를 똑같이 1~2바퀴를 오른쪽방향(시계방향)으로 돌려 주십시오.

※ 주의 : 다시 런닝을 하면서 같은 현상이 발생될시 이후부터 1/4바퀴씩 좌, 우측 똑같이 오른쪽 방향으로(시계방향)으로 돌려줍니다.



런닝머신 유지보수

아래와 같이 이행하기 전에 반드시 전원코드를 뽑아주십시오.

〈정기적인 장비 점검 및 청소는 수명을 연장하고 외관을 유지하기 위해 꼭 필요합니다.

이러한 정기점검은 정비의 이상을 미연에 방지하고 오랜 기간 방치로 인하여 발생할 수 있는 비싼 부품 교환이나 수리비용을 방지할 수 있습니다.〉

1. 런닝머신을 청소하거나 점검전에는 반드시 모든 전원을 꺼야하며, 플러그를 빼주십시오.
2. 제품에 먼지나 이물질이 끼지 않도록 계기판이나 런닝머신의 모든 부위는 규칙적으로 청소하여 주십시오.
운동후 : 땀이나 그외 이물질을 제거하기 위해 부드러운 천에 물을 묻혀 계기판과 제품을 깨끗이 닦아주십시오. 화학물질을 사용하시면 절대 안됩니다.
매주 : 매트를 깨끗하게 청소하십시오. 신발에서 떨어진 먼지등이 런닝머신 아래에 쌓이니, 일주일에 한번은 진공청소기로 제품 밑을 청소 하십시오
3. 볼트와 나사가 느슨해지지 않도록 정기적으로 조여주십시오

ZENITH T-201 제품 사양

구분	내 용
모터마력	DC Motor
속 도	0 ~ 12.0 Km/h
계 기 판	시간, 거리, 칼로리, 속도, 심박수, 400트랙표시
경 사 도	수동경사(1 ~ 2 단계)
재 질	견고하고 튼튼한 강철 프레임
접었을때	넓이 : 75Cm, 길이 : 75Cm, 높이 : 140Cm
설치사이즈	넓이 : 60.5Cm, 길이 : 170Cm, 높이 : 136Cm
설정범위	00.1 ~ 99Km / 0.1Km씩 증가
벨 트 폭	벨트폭42Cm x 벨트길이 132cm
제 조 원	Healthstream Taiwan INC
A/S 기간	1년 무상
전 압	220V
중 량	NW : 60Kg GW : 66Kg

주의 사항 및 오류 메시지 대처방법

오류 표시	오류범주	발 생 원 인	대 처 방 법
	안전 키	안전 키 이탈 모타와 계기판 케이블 불량	안전키 모터와 연결된 계기판 케이블 점검
	벨트오일	벨트 오일 부족	120km 운동 마다 오일을 벨트와 발판 사이에 뿌려 주십시오. 속도 +/-키를 동시에 2초동안 눌러 주시면 표시가 없어 집니다.
Er01	속도 센서	속도 센서 고장 전원 케이블 고장 모터 고장 계기판 고장	속도 센서 점검 전원 케이블 점검 모터 케이블 점검 모터 브러쉬 점검 컨트롤러 점검
Er02	속도가 빠를 경우	전원 회로 고장	메인 컨트롤러 전원 회로 점검
Er06	계기판	계기판 부품 불량	계기판 점검, 교체, cpu 불량
Er40 Er41	모터 비정상적 가속 또는 저속	전원 회로 고장	전원을 끈 다음 다시 켜주십시오 모타 점검 컨트롤러 회로 점검

제품 보증서

제품명: Zenith T-201

구입자	성명		구입 년월일	
	주소		제조 번호	

* 당사에서는 아래 내용에 기재된 조건으로 보증합니다.

내용

1. 본사 제품을 보증기간(구입한 날로부터 1년간)내에 사용설명서 및 주의 사항 등에 의한 정상 상태에서 고장이 생길 때에는 무상 수리 해 드립니다.
2. 이 제품이 보증기간이 경과된 후에 발생한 고장에 대해서는 실비로 수리해 드립니다.
3. 만일 고장이 생겼을 시엔 구입처 또는 사후봉사 대행점에서 사후 봉사를 받으십시오.
4. 다음의 경우에는 보증기간 중일지라도 실비를 받습니다.
 - (가) 사용자의 잘못으로 인한 고장
 - (나) 화재, 수해 등 천재지변으로 인한 고장
 - (다) 설치 후 이동 수송으로 인한 고장
 - (라) 구입하신 대리점 또는 서비스 맨 이외에 사람이 수리하여 제품을 변경 및 손상 시켰을 때

(주)신화마린 헬스 사업부

고객상담실

TEL : 02-424-5256

FAX : 02-424-5258

www.healthstream.co.kr