

QUANTUM



※고객만족센터 : 02)424-5256  
09:30~18:00 (월요일~금요일)

**⚠ 주의**

기구를 사용하기 전에 사용설명서 상의 주의사항이나 지시사항을 잘 읽어보시고 사용하기 바랍니다.

저희 제품을 애용해 주셔서 감사합니다.  
사용설명서를 읽고난후 언제든지 볼 수 있는 장소에 꼭 보관 하세요.

## 주의 사항

본 제품은 취급 부주의에 의한 부상의 위험이 있을수도 있으니 첨부된 사용설명서를 충분히 읽고 사용해 주십시오.



안전사고의 예방을 위하여, 시작과 정지의 작동은 반드시 사이드 가드레일 위에 선 상태에서 해주십시오. 현기증, 다리경련, 숨이 가빠지는 등 몸에 증상이 느껴지면 즉시 사용을 중지하고 휴식을 취하십시오. 속도를 변경시킬 때에는 서서히 증감시켜 주십시오.



- 작동시 어린이가 런닝머신 근처에 접근하지 않도록 주의해 주십시오.
- 움직이는 런닝벨트에 옷이나 손가락 머리카락이 닿지 않도록 주의하십시오

- 사용중에 벨트를 조정하면 사고 위험이 있으니 절대 금합니다.
- 런닝머신을 사용할 때에는 반드시 운동화를 착용해 주십시오.
- 어린이, 노약자 및 지체부자유자가 사용할 경우, 보호자의 지도아래 사용하도록 특별히 주의를 요합니다.
- 런닝머신의 사용중에는 안전키를 착용하시고, 사용하지 않을 경우에는 반드시 안전키를 제거해 주십시오.

## 안전 주의 사항

1. 런닝머신을 평평한 바닥에 설치하고, 아래와 같은 장소에 놓으면 안됩니다.
  - (1) 실외(런닝머신은 실내용으로 제작되었습니다.)
  - (2) 베란다의 경사면, 또는 비탈진 곳
  - (3) 발열 기계 바로 옆 또는 직사광선에 노출된 곳
  - (4) 충격 또는 소음이 쉽게 일어나는 기계 옆
2. 플러그를 25A/15A 소켓에 꽂아주십시오. 확장기를 사용해야 할 경우 25A/15A (220V/100모델)
3. 이 제품은 사용자 개개인의 집에서의 갑작스런 볼트변화로 인해 손상을 입을 수도 있습니다.
4. 운동복과 운동화를 착용후 사용하십시오.
5. 속도를 급상승, 급강하 시키면 안됩니다.
6. 런닝을 펼 때 본체 아래에 어린아이나 기타 다른 물건이 없도록 주의하시기 바랍니다.

## 각 부분 명칭



## 계기판 설명

- ① **전원** : 버튼을 누르면 계기판에 불이들어오며 작동할 수 있습니다.
- ② **START (시작)** : 버튼을 누르면 3초 후 작동이 시작되며, 작동중 누르면 서서히 멈춥니다.
- ③ **+ . - (SLOW.FAST)** : 운동시 벨트의 속도를 증가시키거나 감소 시킵니다.
- ④ **+ . - (경사도)** : 운동시 벨트의 높낮이를 1도씩 조절할 수 있습니다.
- ⑤ **준비운동** : 운동을 하기위한 준비단계이며 속도와 경사도가 점차증가 또는 감소합니다.
- ⑥ **체지방운동** : 선택시 속도는 일정하고 구간에 따라 경사도가 변합니다.
- ⑦ **사용자설정** : 사용자 취향에 맞춰 속도및 경사도를 조절할 수 있습니다.
- ⑧ **심전도운동** : 선택시 경사도는 일정하고 구간에 따라 속도가 변합니다.
- ⑨ **웰리스운동** : 제작사의 프로그램을 내장한 가변적인 패턴의 프로그램입니다.
- ⑩ **트랙운동** : 400M트랙을 범위로 운동됩니다.
- ⑪ **안전키**: 운동시 사용자의 안전을 위하여 운동복에 안전키를 꽂은 후 운동할 수 있습니다. 안전키를 부착하지 않을 경우 런닝머신이 작동하지 않습니다.

## 안전키의 기능

기계를 작동하시면 먼저 안전키를 꽂으셔야 하며, 옷의 일부분에 집어 주셔서 안전하게 운동을 하십시오. ( ※ 안전키 미착용으로 인해 일어난 사고에 대해서는 책임을 지지 않습니다.)

**\*고객 부주의로 인한 안전키 분실시 유상비용이 청구 되오니 보관에 주의 하십시오.**

## 각 부분 명칭



1. 런닝벨트
2. 좌/우 발판
3. 벨트 슐림 조절 나사
4. 모터 커버
5. 좌.우 안전손잡이
6. 계기판

## 런닝머신 작동 방법 설명

### ※운동전 유의 사항

1. 본 사용 설명서를 자세히 읽고 숙지하신 후 사용하십시오.
2. 안전사고 예방을 위하여 반드시 준비 운동을 하고 운동을 시작하십시오.
3. 운동을 시작하기 전에 손잡이를 잡은 상태에서 양발을 사이드 레일 위에 올려주십시오.
4. 안전키를 제 위치에 고정시키고 사용자의 몸에도 부착하십시오.

### ※기본 사용 방법

1. 전원켜기 : 모터커버 앞쪽에 전원버튼에 전원이 들어왔는지 확인후 안전키를 부착합니다.  
계기판 상의 LCD창이 "0"이 표시되는 대기 상태가 됩니다.
2. 운동시작 : START(시작) 버튼을 누르면 3초 후 최저 속도인 1km/h로 움직이기 시작합니다.
3. 운동멈춤 : STOP(정지) 버튼을 누르면 벨트가 서서히 멈춥니다.

## 주의 사항 및 오류 메시지 대처방법

오류표시	오류범주	발생원인	대처방법
—	점검중	Inverter 자체Error	inverter 교체
SE-1	시스템에러	불완전한 전원배선	전원배선상태 확인및 수정
UE-2	저전압	입력전압 200V이하, 전원OFF후 10초이내 전원ON인경우	입력전압 체크 전원OFF시 10초이후 전원ON
OE-3	과전압	입력전압 240V이상, 인버터감속시간이 짧음	입력전압 체크 로더로 F3 감속시간 수정
OH-4	과부하	FAN작동불능 벨트장력및 데크오일	FAN작동확인및 이물질제거 벨트장력조절및 적정오일상태 확인
OC-5	과전류	출력전류 과다흐름 8Km/h에서 멈칫현상	벨트장력조절및 적정오일상태 확인

## 자동 경사 조절방법



런닝머신의 기본 경사도는 3도이며, 경사도 원터치버튼이나 ±버튼을 누르면 1%씩 증가 또는 감소하며 경사를 조절 할 수 있습니다. 경사가 높을수록 운동량이 많아집니다.

## 접고 펴는 방법

### 접는방법



본체를 계기판 쪽으로 살짝 들어 올려줍니다. 이때 반드시 걸리는 소리가 나와야 합니다.

### 펴는방법



[그림A]

[그림B]

[그림A]에 안전장치를 발이나 손으로 밀면 고정장치가 풀리면서 본체 서서히 아래로 내려옵니다. 이 제품은 안전설계(Safety Drop) 방식으로 설계되어 손을 놓으면 런닝 데크가 천천히 아래로 내려오게 됩니다.

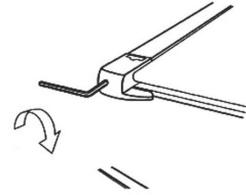
단, 런닝을 펼때 본체 아래에 어린아이나 기타 다른 물건이 없도록 주의하시기 바랍니다.

## 벨트 조절 방법

### 벨트가 좌측으로 쓸릴 경우

사람이 올라타지 않은 상태에서 런닝머신을 약 5~6Km/h로 작동시킨 다음 육각 렌치를 찾아 그림과 같이 왼쪽 조절나사를 오른쪽으로 1/4바퀴 돌려줍니다.

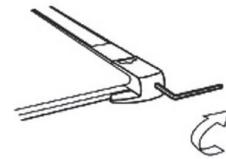
1~2분정도 런닝머신을 작동시켜도 벨트가 중앙으로 이동하지 않으면 조금더 돌려 주십시오.



### 벨트가 우측으로 쓸릴 경우

사람이 올라타지 않은 상태에서 런닝머신을 약 5~6Km/h로 작동시킨 다음 육각 렌치를 찾아 그림과 같이 오른쪽 조절 나사를 오른쪽으로 1/4바퀴 돌려 줍니다.

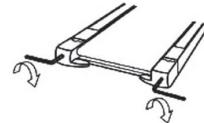
1분~2분 정도 런닝머신을 작동시켜도 벨트가 중앙으로 이동하지 않으면 조금더 돌려 주십시오.



### 멈칫멈칫한 현상이 있을 경우

정지상태에서 좌, 우측 조절나사를 똑같이 1~2바퀴를 오른쪽방향(시계방향)으로 돌려 주십시오.

※ 주의 : 다시 런닝을 하면서 같은 현상이 발생될시 이후부터 1/4바퀴씩 좌, 우측 똑같이 오른쪽 방향으로(시계방향)으로 돌려줍니다.



## 런닝머신 유지보수

아래와 같이 이행하기 전에 반드시 전원코드를 뽑아주십시오.

〈정기적인 장비 점검 및 청소는 수명을 연장하고 외관을 유지하기 위해 꼭 필요합니다.

이러한 정기점검은 정비의 이상을 미연에 방지하고 오랜 기간 방치로 인하여 발생할 수 있는 비싼 부품 교환이나 수리비용을 방지할 수 있습니다.〉

1. 런닝머신을 청소하거나 점검전에는 반드시 모든 전원을 꺼야하며, 플러그를 빼주십시오.
2. 제품에 먼지나 이물질이 끼지 않도록 계기판이나 런닝머신의 모든 부위는 규칙적으로 청소하여 주십시오.

운동후 : 땀이나 그외 이물질을 제거하기 위해 부드러운 천에 물을 묻혀 계기판과 제품을 깨끗이 닦아주십시오. 화학물질을 사용하지하면 절대 안됩니다.

매주 : 매트를 깨끗하게 청소하십시오. 신발에서 떨어진 먼지등이 런닝머신 아래에 쌓이니, 일주일에 한번은 진공청소기로 제품 밑을 청소 하십시오

3. 볼트와 나사가 느슨해지지 않도록 정기적으로 조여주십시오

## QUANTUM 제품 사양

구 분	내 용
모터 마력	AC 2HP 모터 최대 4.5HP출력
속 도	0.1 ~ 16 Km/h
계 기 판	운동속도, 경사도, 운동거리, 칼로리, 운동량
경 사 도	0%~16% 경사자동조절
재 질	견고하고 튼튼한 강철프레임
접이 공간	넓이 : 88Cm, 길이 : 196Cm, 높이 : 134Cm
설치 공간	넓이 : 78Cm, 길이 : 178Cm 높이 : 116Cm
런닝 공간	벨트폭48Cm x 벨트길이 130cm
사용 전압	220v / 60Hz
사용자중량	110Kg까지 가능
제 조 원	(주)신화마린 (신화헬스스트림)
A/S 기간	무상보증1년
	* 본사 및 전국서비스센터에서 A/S가능합니다.
	*설치 후 교환및 반품은 불가능합니다.

## 주의 사항 및 응급 조치 요령

런닝머신 사용 중에 발생된 문제점은 고장이 아닐 수 있으며, 다음과 같이 증상에 따라 쉽게 조치를 할 수 있습니다.

만약 지시된 조치방법으로 조치를 하였음에도 계속 같은 증상이 발생되면 전원을 끄고 전원플러그를 뽑으신 후 A/S관리팀으로 문의하시기 바랍니다.

무리하게 응급조치 이외의 방법을 시도하는 것은 위험요소가 있으며 그로인해 발생된 추가문제는 본사의 책임이 없음을 알려드립니다.

문제 발생 유형	조치 요령
시작이 안될때 혹은 전원버튼 누른후 계기판에 불이 들어오지 않는 경우	전원플러그, 콘센트 연결 확인 메인스위치가 켜져 있는지 확인 런닝머신 사용 전압 확인
런닝벨트가 한쪽으로 쓸릴경우 사용 중 런닝벨트의 미끄러짐 현상 사용 중 칩칩 소리발생	벨트의 장력조절(벨트조절 방법 참조)
빠드득 거리는 느낌 및 마찰음소리 속도에 저항감이 느껴질때	런닝머신 전용 윤활유를 벨트밀에 1~2방울씩 떨어뜨린후 공회전시킨다.
멈칫거림 현상	런닝벨트 장력조절(런닝벨트 조절방법참조)
계기판에 E-1 표시	안전키 탈착여부 확인 후 정위치에 부착

# 제품 보증서

제품명: QUANTUM

구입자	성명		구입 년월일	
	주소		제조 번호	

\* 당사에서는 아래 내용에 기재된 조건으로 보증합니다.

## 내용

1. 본사 제품을 보증기간(구입한 날로부터 1년간)내에 사용설명서 및 주의 사항 등에 의한 정상 상태에서 고장이 생길 때에는 무상 수리 해 드립니다.
2. 이 제품이 보증기간이 경과된 후에 발생한 고장에 대해서는 실비로 수리해 드립니다.
3. 만일 고장이 생겼을 시엔 구입처 또는 사후봉사 대행점에서 사후 봉사를 받으십시오.
4. 다음의 경우에는 보증기간 중일지라도 실비를 받습니다.
  - (가) 사용자의 잘못으로 인한 고장
  - (나) 화재, 수해 등 천재지변으로 인한 고장
  - (다) 설치 후 이동 수송으로 인한 고장
  - (라) 구입하신 대리점 또는 서비스 맨 이외에 사람이 수리하여 제품을 변경 및 손상 시켰을 때

## (주)신화마린 렌탈 사업부

고객상담실

TEL : 02-424-5256  
FAX : 02-424-5258  
www.rental21.kr  
www.healthstream.co.kr