

ATHLON₃₀₀



※고객만족센터 : 02)424-5256
(주)신화헬스스트림

⚠ 주의

기구를 사용하기 전에 사용설명서 상의 주의사항이나 지시사항을 잘 읽어보시고 사용하기 바랍니다.

저희 제품을 애용해 주셔서 감사합니다.
사용설명서를 읽고난후 언제든지 볼 수 있는 장소에 꼭 보관 하세요.

안전수칙 및 점검사항

잘 읽어보신후, 사용자가 언제든지 볼 수 있는 곳에 보관하십시오.

본 제품을 사용전 반드시 이 설명서와 주의사항을 자세히 읽어보신후, 올바르게 사용하여 주십시오. 사용설명서의 내용은 사용자의 안전과 제품의 수명을 보장하기 위해 만들어졌으며 반드시 지켜져야 할 내용입니다.

▶ 사용자 안전수칙 ◀

제품 사용전 몸에 질병이 있거나 의사와 치료를 받고 있거나 아래에 해당하는 사람은 의사와 상담 후 사용하십시오.

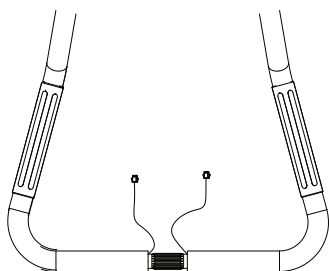
- 1) 심장병, 고혈압 등 평소 심장에 장애가 있는 사람
- 2) 호흡기 및 혈류에 장애가 있는 사람
- 3) 변형성 관절염, 류마티스의 질환이 있는 사람
- 4) 수술한지 3개월 이내의 환자로 회복기에 있는 사람
- 5) 임신중이거나 생리중인 사람
- 6) 상기 외에도 현기증이나 호흡곤란등 몸에 이상이 느껴질때는 즉시 운동을 중지하시고 의사의 진찰을 받으십시오.

1. 만 12세 미만의 어린이나 노약자가 혼자 사용하는 것을 금하며 반드시 보호자의 도움을 받아 사용하십시오.
2. 평소 운동량이 적었던 분들은 갑자기 무리한 운동을 하지 마십시오.
3. 음주나 약물복용 후에는 사용하지 마십시오.
4. 혈령하거나 짝 끼이는 옷은 금합니다. 반드시 몸에 맞는 운동복을 입고 운동 하십시오.
5. 제품이 넘어질 위험이 있으니 손잡이를 잡고 스트레칭을 하지 마십시오.
6. 운동 시작과 함께 급격하게 속도를 올리지 마시고 단계별로 천천히 운동량을 늘려 주시고 운동을 마칠때에도 단계별로 천천히 속도를 줄여 주십시오.

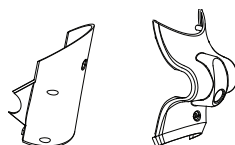
▶ 주위환경 점검사항 ◀

1. 주위에 위험이 될만한 물건(유리나 과도 등 날카로운 물건)은 치우신 후 운동 하십시오.
2. 직사광선에 노출되는 곳이나 실외에서 사용하지 마십시오.
3. 전열기구나 화기류 근처, 습기나 먼지가 많은 곳에서의 사용을 금합니다.
4. 본 제품의 일부분이 깨지거나 망가졌을 경우 사용을 중지하시기 바랍니다.
5. 본체 밑으로 손이나 발 신체 일부를 넣지 마십시오.

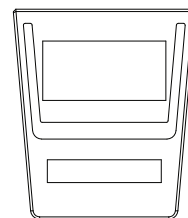
각 부분의 명칭



(손잡이)



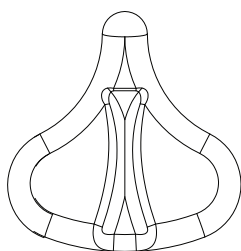
(손잡이땃개)



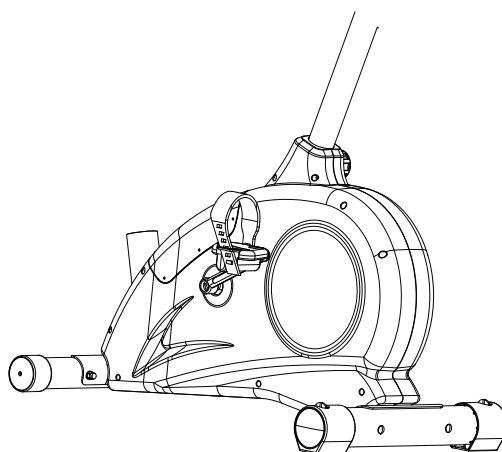
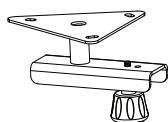
(계기판)



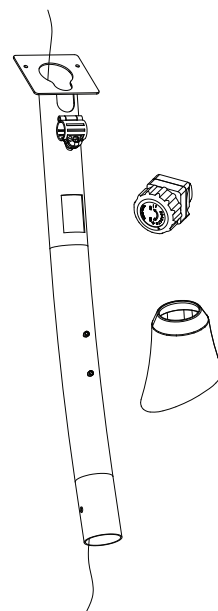
(컵홀더)



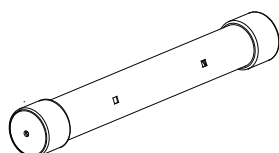
(안장)



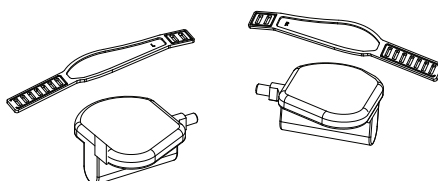
(본체)



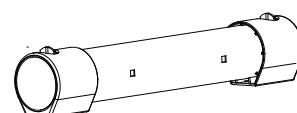
(손잡이 지지 기둥)



(본체 받침대-앞)

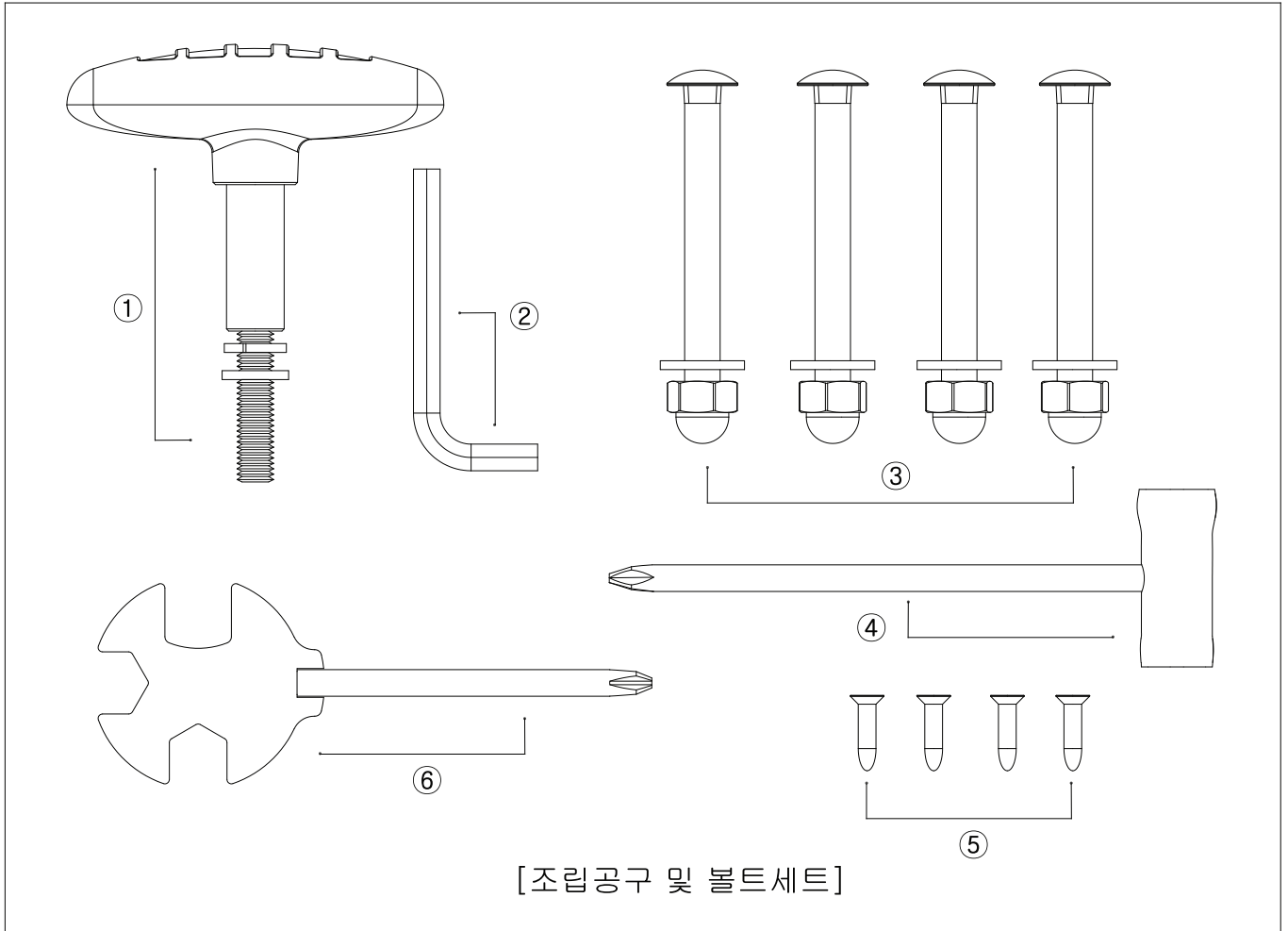


(페달)



(본체 받침대-뒤)

조립에 필요한 구성품



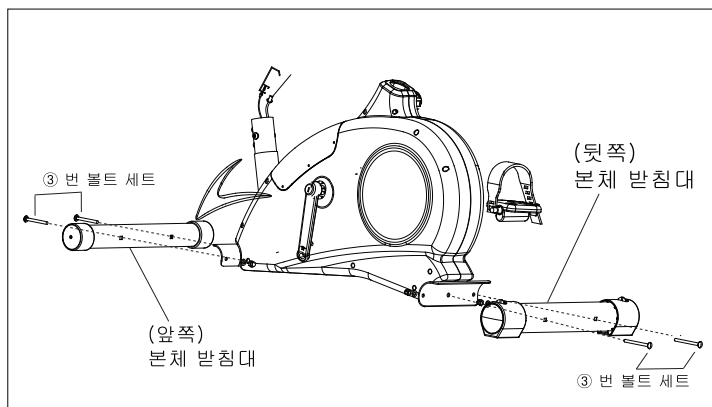
※ 본 구성품은 제품의 품질향상을 위해 변경출고 될 수 있습니다.

- ① 손잡이 고정 레버 세트 : (5) 단계 - 손잡이 덮개 연결시 사용
- ② 육각 렌치 [조립도구]
- ③ 본체지지대 고정 볼트 세트 : (1) 단계 - 본체지지대 연결시 사용
- ④ + 드라이버 겸용 복스 스패너 [조립도구]
- ⑤ 손잡이 덮개 고정 볼트 세트 : (5) 단계 - 손잡이 덮개 연결시 사용
- ⑥ + 드라이버 겸용 스패너 [조립도구]

제품 조립 방법

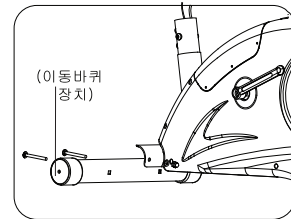
1단계 - 본체 받침대 연결하기

본체를 그림과 같이 세운 상태에서 본체 받침대에 볼트를 연결한 후 본체에 끼워 넣습니다. 이때 앞, 뒤가 바뀌지 않도록 주의 하세요 (수평 조절 장치가 있는 쪽이 뒷쪽이고 이동바퀴가 있는 쪽이 앞쪽입니다.)

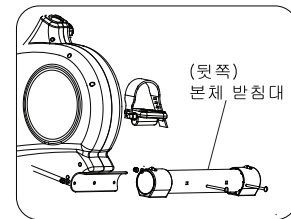


③ 번 볼트 세트

③ 번 볼트 세트



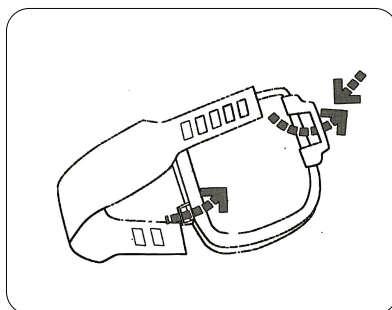
[앞쪽 본체받침대]



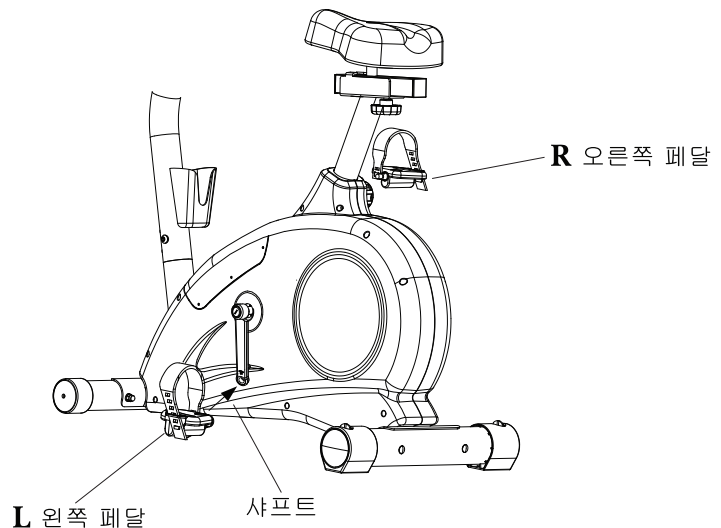
[뒷쪽 본체받침대]

2단계 - 페달 연결하기

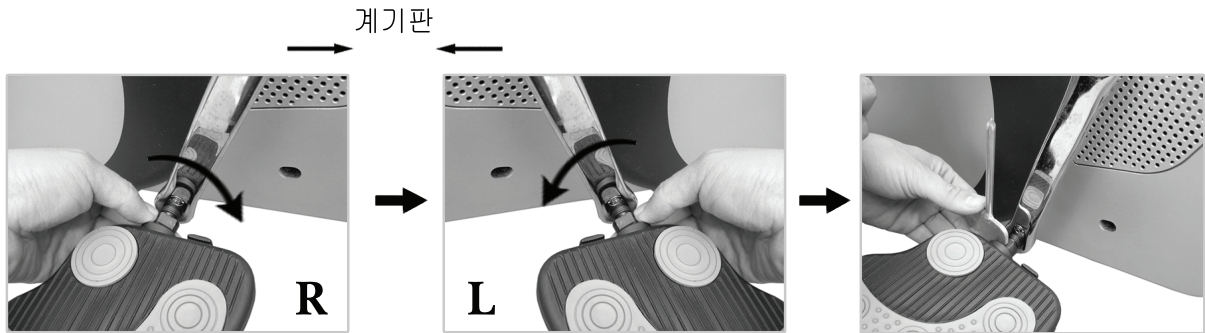
페달 끈과 페달의 좌우가 바뀌지 않게 연결(페달과 페달 끈 안쪽에 각각 오른쪽은 R, 왼쪽은 L로 표시가 되어 있습니다)한 후 본체에 연결되어 있는 샤프트에 스페너를 이용하여 단단히 고정시킵니다. 이때 우측은 시계방향, 좌측은 반시계 방향으로 단단히 조여줍니다.



[페달끈 연결모습]



제품 조립 방법



페달을 그림과 같이 끼운 후 나사를 계기판 방향으로 돌려 고정시킵니다.

※ 사용자 기준으로 오른쪽은 시계방향으로 돌려 주세요

반대쪽도 마찬가지로 계기판 쪽으로 돌려 고정시킵니다.

※ 사용자 기준으로 왼쪽은 반시계방향으로 돌려 주세요

조립도구를 이용해 풀리지 않도록 단단히 고정시켜 줍니다.



페달끈을 그림과 같이 안쪽부터 사이즈에 맞게 끼웁니다.

페달끈을 바깥쪽 구멍에 끼워 넣습니다.

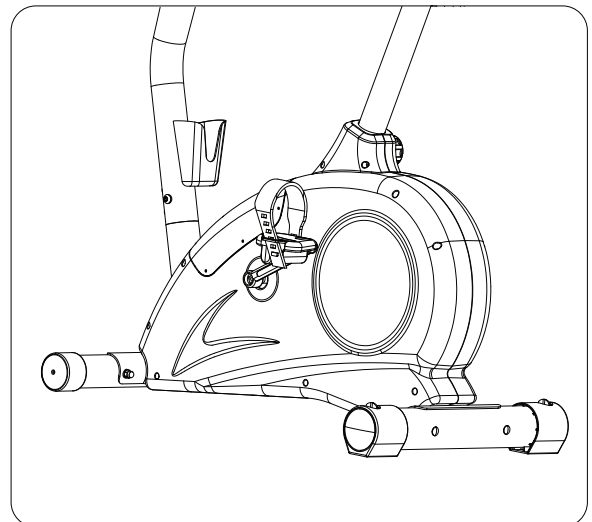
사이즈를 조절해서 끈을 아래 부분에 끼워 넣습니다.

★ 페달에서 딱딱 소음이 발생할 경우 ★

- ① 페달이 물리적인 힘에 의해 풀렸을 경우 딱딱 소음이 발생할 수 있습니다. 이럴 경우에는 조립도구를 이용해 페달쪽을 단단히 고정시켜줍니다.



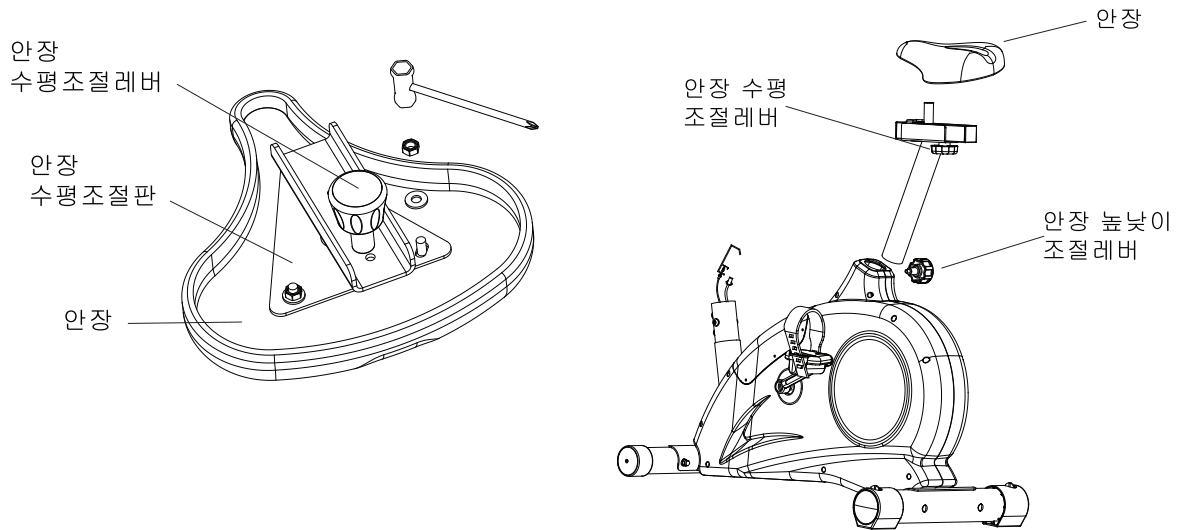
페달과 끈의 아랫면에 각각 R, L 표시가 되어 있습니다.



제품 조립 방법

3단계 - 안장 연결하기

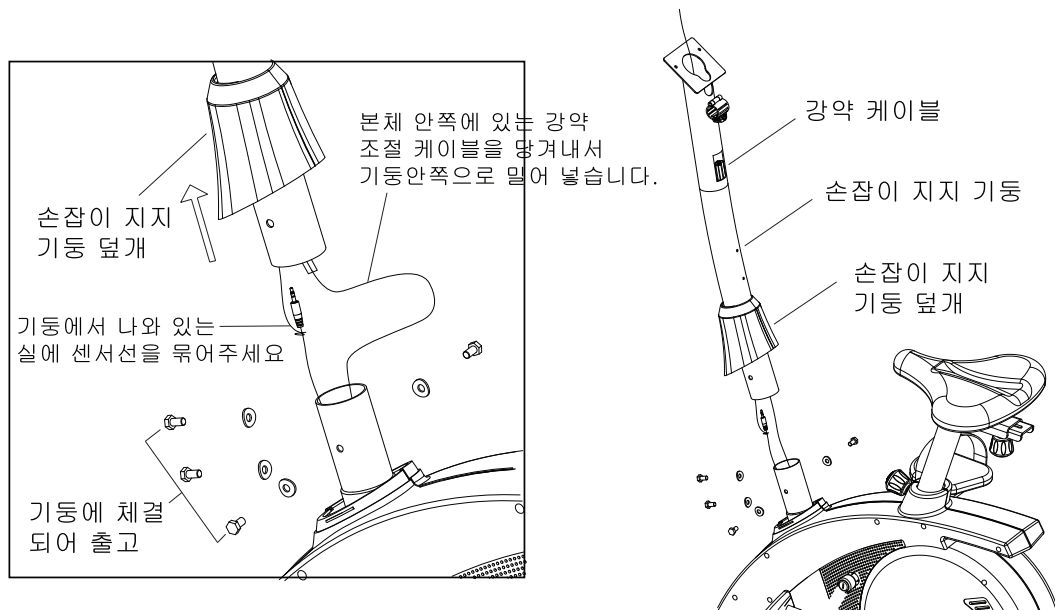
1. 안장에 체결되어 있는 너트를 풀 후 안장수평조절판에 안장을 연결합니다.
2. 안장수평조절레버를 왼쪽으로 돌려 풀어준 후 안장지지기둥에 안장을 삽입한 후 수평조절레버를 오른쪽으로 돌려 잠겨줍니다.(높낮이 조절레버로 사용자 체형에 맞게 높낮이 조절 가능)



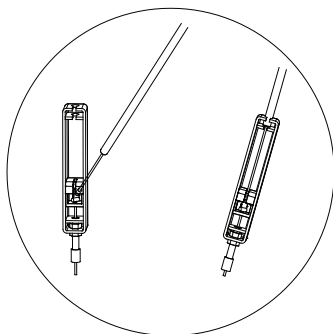
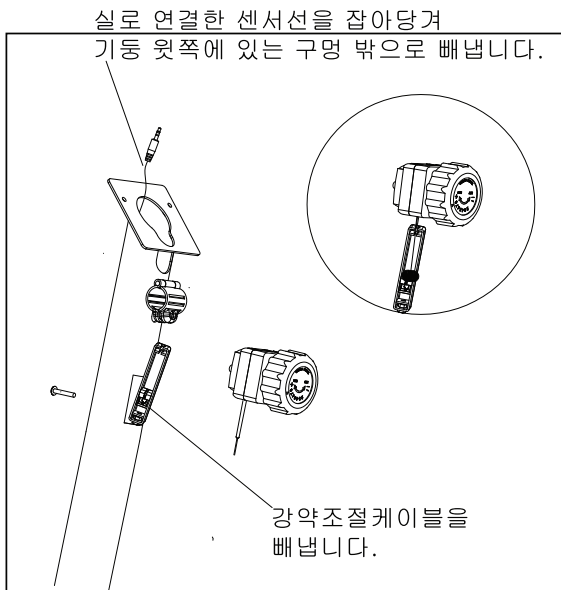
4단계 - 강약조절기 연결하기

앞기둥에 체결되어 있는 볼트를 스패너를 이용해 풀어서 분리한 후 손잡이 지지 기둥 덮개를 기둥에 삽입한 후 센서와 강약 조절 케이블을 연결한 후 기둥을 세워 볼트를 체결한 후 기둥 덮개를 덮어줍니다.

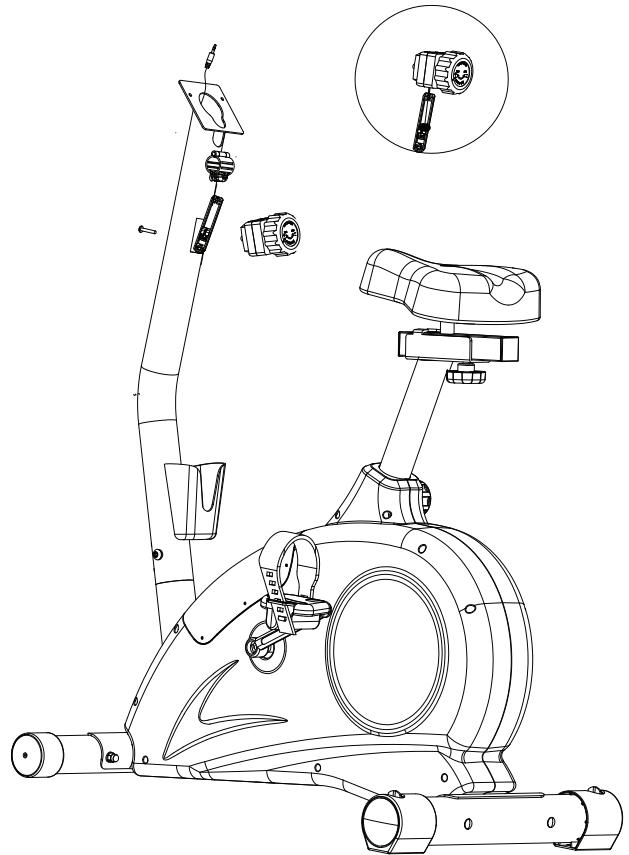
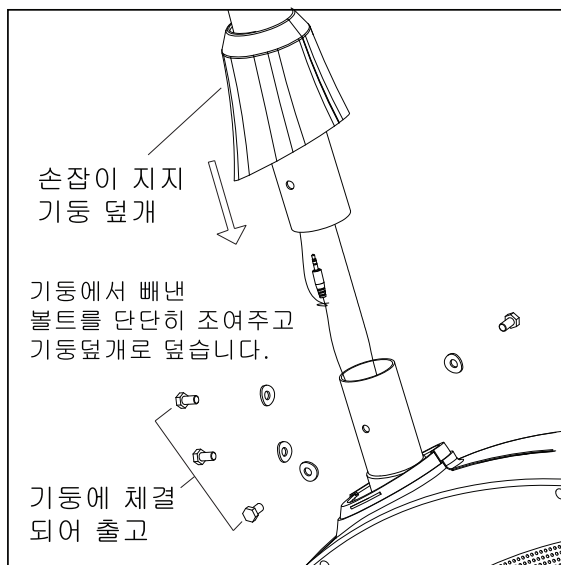
※ 주의 : 반드시 기둥덮개를 먼저 삽입한 후에 선을 기둥으로 넣어주십시오.



제품 조립 방법



[그림1]



STEP 1 : 앞기동에 체결되어 있는 볼트를
스패너를 이용해 풀어서 분리합니다.

STEP 2 : 앞기동 볼트 덮개를 앞 기동에
그림과 같이 삽입한 후 기동 아랫쪽으로
나와 있는 실로 본체에서 나온 센서선을
연결해 앞기동 위에 있는 구멍 밖으로
뽑아내고 강약조절 케이블도 앞기동 상단
앞에 있는 구멍으로 뽑아냅니다.

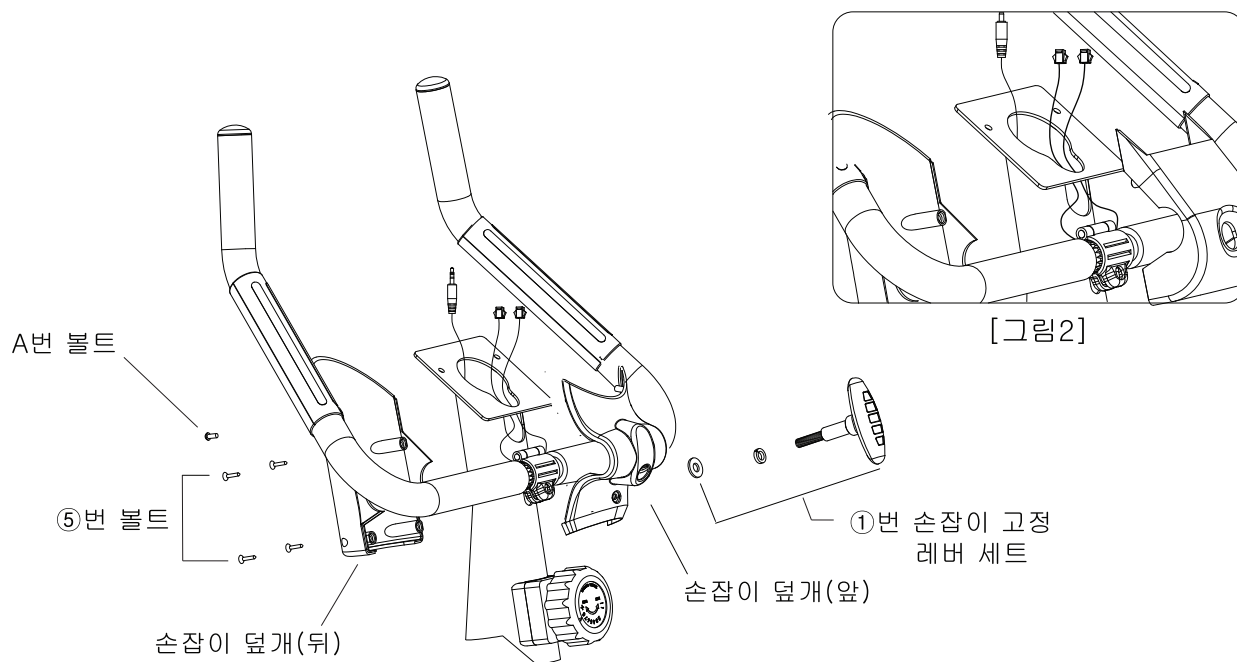
STEP 3 : 강약조절기에 붙어 있는 볼트를
십자드라이버를 이용해 풀어주신 다음
[그림1]과 같이 강약 조절기 케이블과
본체의 케이블을 연결한 후 강약조절기를
기동홈으로 밀어 넣고 볼트로 단단히 조여
줍니다.

STEP 4 : 케이블의 연결 상태를 확인한 후
앞기동을 본체 기동에 세운후 분리했던
볼트를 드라이버를 이용해 단단히 조여
주고 기동덮개를 내려 덮어줍니다.

제품 조립 방법

5단계 - 손잡이 연결하기

1. 손잡이를 연결하고 손잡이 덮개를 덮은 후 볼트로 체결해 줍니다
2. 손잡이를 자신의 높이에 맞게 조정 후 손잡이 고정 레버를 돌려 잠궈줍니다.

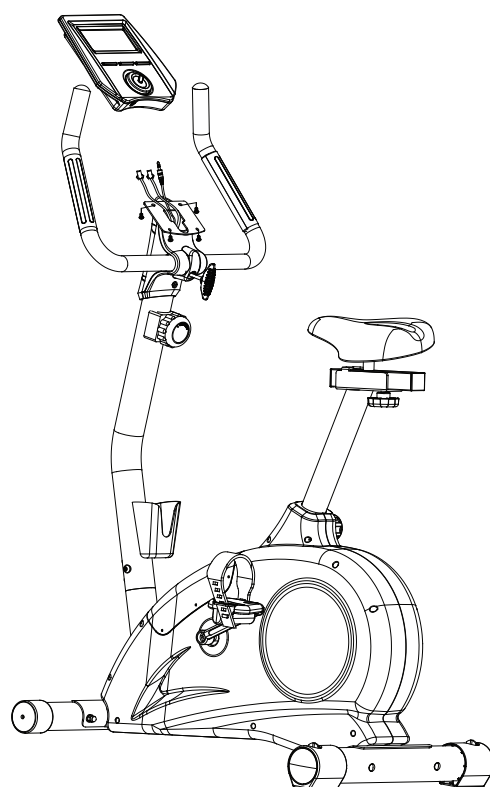


STEP 1 : 앞기둥에 체결되어 있는 A번 볼트를 드라이버를 이용해 풀어서 분리합니다.

STEP 2 : 손잡이 덮개(뒤)를 덮은 후 A번 볼트를 이용해 단단히 고정시킵니다.

STEP 3 : 손잡이에 연결되어 있는 핸드 펄스선을 앞기둥에 있는 구멍을 통해 [그림2]와 같이 밖으로 빼낸 상태에서 손잡이를 앞기둥에 붙어 있는 손잡이 고정걸쇠에 걸어 놓습니다. 이때 케이블이 끼이지 않도록 주의하면서 T 자 고정볼트를 와샤, 스프링 와샤, 손잡이 덮개(앞) 순으로 관통시켜 걸쇠에 붙어있는 너트를 연결하여 손잡이가 움직이지 않도록 단단히 고정시킵니다.

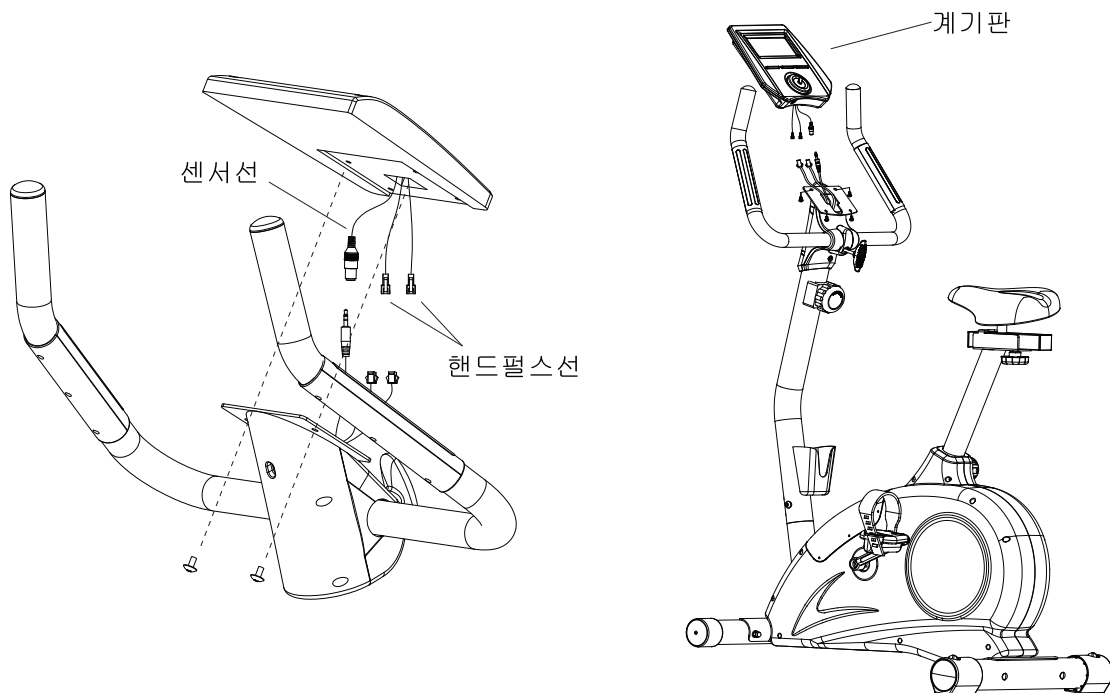
STEP 4 : 손잡이가 단단히 고정되어 있는 상태에서 손잡이 덮개를 ⑤번 볼트를 이용하여 결합합니다.



제품 조립 방법

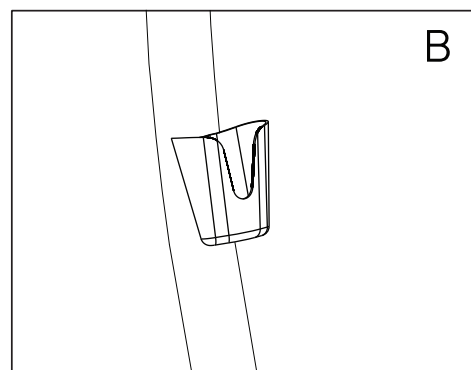
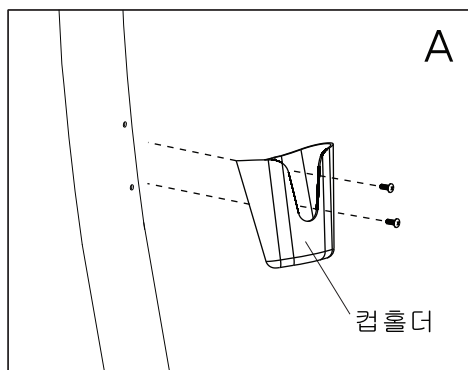
6단계 - 계기판 연결하기

1. 계기판에 꽂혀 출고되는 볼트를 드라이버를 이용해 분리한 후 계기판에서 빼낸 센서선과 핸드펄스선(2선)을 손잡이기둥에 있는 센서선 및 핸드펄스선과 연결합니다.
2. 선이 계기판과 고정 철판사이에 끼이지 않도록 주의하면서 센서선과 핸드펄스선을 기둥안으로 집어 넣고 계기판을 고정철판에 잘 연결한 후 먼저 분리했던 볼트를 드라이버를 이용해 단단히 고정시킵니다.

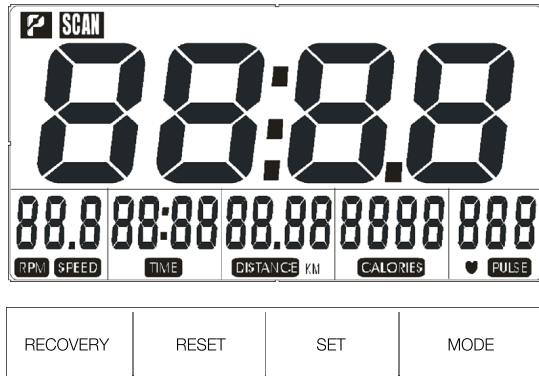


7단계 - 컵홀더 연결하기

손잡이 지지 기둥 앞에 붙어 있는 볼트를 +자 드라이버를 이용해 분리한 후 컵홀더를 앞기둥에서 분리한 볼트를 이용해 앞기둥에 단단히 고정합니다.



계기판 사용 방법



◎ 기능

1. SPEED : 운동속도를 표시합니다.
2. TIME : 운동시간을 표시합니다.
3. DISTANCE : 운동한 거리를 표시합니다.
4. CALORIES : 운동 중 소모한 칼로리량을 표시합니다.
5. PULSE : 맥박수를 표시합니다. 수치가 너무 높을 경우 “빠”하는 경고음이 울립니다.
6. SCAN : SCAN 표시가 나올때까지 모드 버튼을 누르면 위 수치들이 6초 간격으로 차례로 표시됩니다.

7. : 운동을 4초 이상 정지하게 되면 왼쪽 상단에 표시됩니다.
8. RECOVERY : 심장의 회복 속도를 보여줍니다.
9. TEMPERATURE : 운동을 하지 않을 상태에서 싸이클 주변의 실내 온도를 보여줍니다.

◎ 버튼

1. SET : 원하는 모드의 운동 수치를 입력할 때 눌러줍니다.
2. RESET : 원하는 모드의 운동 수치를 0으로 되돌릴 때 눌러줍니다.
※ RESET 버튼을 5초 이상 길게 누르면 모든 수치가 0으로 돌아가면서 리셋됩니다.
3. MODE : 원하는 모드를 선택할 때 누르며 이때 선택된 모드의 수치가 큰 화면에 표시됩니다.
4. RECOVERY : 심장의 회복 속도를 테스트하기 위해 눌러 줍니다.

하지만 이 버튼을 누르기 전에 반드시 핸드펄스 센서를 잡은 상태에서 맥박이 측정되고 있어야 하며 이 버튼을 누른 이후에도 센서를 계속해서 잡고 있어야 합니다. 심장의 회복 속도를 F1에서 F6까지 단계별로 표시하며 회복이 가장 빠른 속도가 F1, 회복이 가장 늦은 속도가 F6입니다.

※ 참고 : 심장의 회복속도가 빠를수록 좋습니다.

※ 주의 : 이 버튼을 누르기 1분전부터 버튼을 누른 후 수치가 표시되는 1분후 까지 계속해서 핸드펄스 센서를 잡고 있어야 합니다.

◎ 세팅방법

1. MODE 버튼을 눌러 원하는 모드를 선택합니다. (시간, 거리, 칼로리)
2. SET 버튼을 눌러 원하는 수치를 입력합니다.
* SET 버튼을 3초 이상 누르고 있으면 연속해서 올라갑니다.
3. 원하는 수치를 넘어갔을 경우 RESET 버튼을 눌러 0으로 만든후 다시 수치를 올립니다.
4. 운동을 시작하면 세팅한 모드의 수치만 줄어들어 0이 되면 “빠하는 경고음이 8초간 울립니다

◎ 시간 및 날짜 세팅방법

1. 건전지를 제거후 재삽입합니다. (빠하는 소리와 함께 시간모드에서 액정이 깜박거립니다.)
2. SET버튼을 눌러 원하는 수치를 입력하고 MODE 버튼을 눌러 줍니다.
3. 세팅순서는 (시간 - 분 - 년도 - 월 - 일) 순 입니다.

◎ 주의

1. 전원으로 AAA건전지 2개를 이용합니다.
2. 운동을 정지한 후 4초가 지나면 계기판이 자동으로 정지됩니다.
3. 운동을 정지한 후 4분이 지나면 계기판이 자동으로 온도와 달력표시로 바뀝니다.
4. 운동을 시작하거나 버튼을 누르게 되면 계기판이 자동으로 켜집니다.
5. 계기판이 작동하지 않을 때는 기동안쪽이나 계기판 뒤쪽의 센서 연결부위를 확인해 주십시오.
6. 손이 메마른 상태에서는 핸드펄스 기능이 잘 작동하지 않습니다.

제품 보증서

제품명: **ATHLON-300**

구입자	성명		구입 년월일	
	주소		제조 번호	

* 당사에서는 아래 내용에 기재된 조건으로 보증합니다.

내 용

1. 본사 제품을 보증기간(구입한 날로부터 1년간)내에 사용설명서 및 주의 사항 등에 의한 정상 상태에서 고장이 생길 때에는 무상 수리 해 드립니다.
2. 이 제품이 보증기간이 경과된 후에 발생한 고장에 대해서는 실비로 수리해 드립니다.
3. 만일 고장이 생겼을 시엔 구입처 또는 사후봉사 대행점에서 사후 봉사를 받으십시오.
4. 다음의 경우에는 보증기간 중일지라도 실비를 받습니다.
 - (가) 사용자의 잘못으로 인한 고장
 - (나) 화재, 수해 등 천재지변으로 인한 고장
 - (다) 설치 후 이동 수송으로 인한 고장
 - (라) 구입하신 대리점 또는 서비스 맨 이외에 사람이 수리하여 제품을 변경 및 손상 시켰을 때

(주)신화헬스스트림

고객상담실

TEL : 02-424-5256
FAX : 02-424-5258
www.healthstream.co.kr